

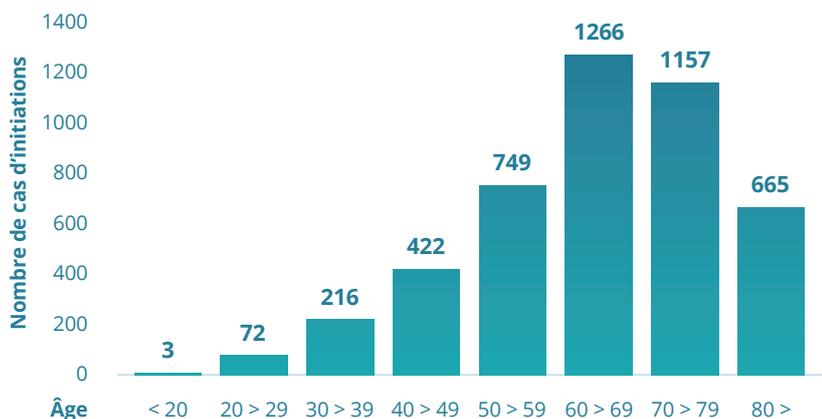
# Sevrage des benzodiazépines par prescription magistrale

## Résultats préliminaires du projet INAMI\*

En 61 semaines (du 01-02-2023 au 02-04-2024)

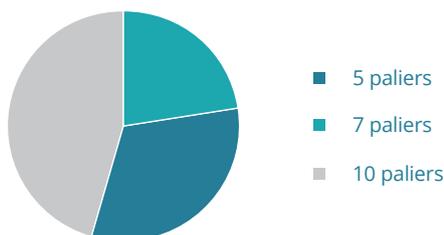
6527 personnes ont intégré le programme

### Répartition selon les classes d'âge | données 12-2023



69% des personnes ayant intégré le programme ont 60 ans et +.

### Répartition par nombre de paliers



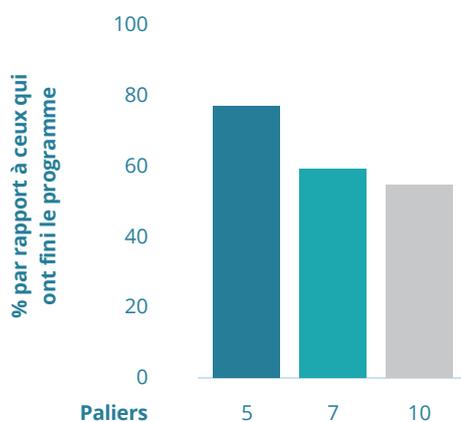
La durée moyenne d'un palier est d'environ 24 jours

+ de 26.000 préparations magistrales ont été réalisées en 2023 pour accompagner les patients dans ce programme

En moyenne, après la dernière préparation (programme complet ou pas), 42 % des patients n'ont pas repris de benzodiazépines ou produits apparentés dans les 6 mois suivant la fin du programme.

Si nous prenons en compte uniquement les patients qui ont reçu l'ensemble des préparations du programme choisi, les résultats sont encourageants comme le montre la figure ci-dessous.

### Patients n'ayant pas repris de benzo ou produit apparenté 6 mois après la fin du programme



✓ 75 à 80 % des patients qui ont suivi un programme complet à 5 paliers (i.e. entre 5 et 7 préparations) n'ont pas repris de benzodiazépine ou produit apparenté dans les 6 mois qui ont suivi leur dernière préparation dans le cadre du programme de sevrage.

✓ 60 % des patients qui ont suivi un programme à 7 paliers n'ont pas repris de benzodiazépine ou produit apparenté dans les 6 mois qui ont suivi leur dernière préparation dans le cadre du programme de sevrage.

✓ Enfin pour les patients qui ont suivi un programme à 10 paliers dans la cohorte considérée ici (dernière délivrance avant le 31 octobre 2023), 55% des patients n'ont pas repris de benzodiazépine ou produit apparenté dans les 6 mois qui ont suivi leur dernière préparation dans le cadre du programme de sevrage.

**Conclusion :** 35% des patients ont reçu l'ensemble des préparations du programme. Malgré un % de 65% de patients qui n'ont pas reçu l'ensemble des préparations du programme, le projet montre un taux de succès de 42% sur l'ensemble des patients.

\* Le projet est toujours en cours : Nous recherchons toujours des médecins généralistes participants.