

# Formation sur la prise en charge non médicamenteuse de l'insomnie

Pour les médecins généralistes, les pharmaciens, les kinésithérapeutes, les infirmier(ère)s et les autres intervenants de première ligne

## Étape 1: Développez vos connaissances

- E-learning 'L'Art de Motiver S'apprend' et/ou
- E-learning 'Premiers Soins lors de Problèmes de Sommeil'

Créez un compte gratuit sur:  
<https://psynet.thehuddle.nl>

## Étape 2: Approfondissez vos compétences avec une formation en ligne

La participation est gratuite, mais s'inscrire est obligatoire:



## Étape 2: Approfondissez vos compétences avec une formation en présentiel

La participation est gratuite, mais s'inscrire est obligatoire:



## Étape 3: Possibilité d'interventions supervisées en ligne pour les études de cas (optionelle, plus d'infos lors de la formation)

Accréditation pour les médecins, kinésithérapeutes et pharmaciens  
Avec le soutien de